**EXPERIENCIA 2 DE CAMPO – CICLO 3**

**ESCUCHA MULTIDIMENSIONAL**

Escuchar de forma multidimensional es escuchar con todos los sentidos, con el nivel más alto de atención y por ningún motivo interrumpir al otro.

ES EL NIVEL MAS ALTO DE LA ESCUCHA, también puede ser llamada escucha empática.

**Experiencia de Campo**:

Practica de escucha multidimensional: Durante 3 días *va hacer consciencia* sobre el nivel de escucha que tiene con todas las personas. Primero debe conectarse, luego escuchar de forma multidimensional y luego autoevaluarse en el formato destinado para ello.

**DIA 1.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Persona contacto** | **Tuve contacto visual** | **Le presté atención el 100% de las veces** | **Logré escuchar hasta el final, es decir NUNCA INTERRUMPI** | **¿Mi postura corporal estuvo dispuesta para esa persona?** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**DIA 2.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Persona contacto** | **Tuve contacto visual** | **Le presté atención el 100% de las veces** | **Logré escuchar hasta el final, es decir NUNCA INTERRUMPI** | **¿Mi postura corporal estuvo dispuesta para esa persona?** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**DIA 3.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Persona contacto** | **Tuve contacto visual** | **Le presté atención el 100% de las veces** | **Logré escuchar hasta el final, es decir NUNCA INTERRUMPI** | **¿Mi postura corporal estuvo dispuesta para esa persona?** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |